

PROGRAMME 2024

CSL PERFECTIONNEMENT

Le CS Longueuil vous propose un programme de perfectionnement complet

Au programme: Travail technique, physique, explosivité, coordination, puissance, agilité et match en format 4vs4.

COUR SEMI-PRIVÉ

PRIX

1 séance = 55\$

5 séances = 250\$

15 séances = 675\$

Tous les dimanches du :

14 JAN AU 21 AVR



U8-U9 : De 9h à 10h30



U10-U11 : De 10h30 à 12h



U12-U13 : De 12h à 13h30



U14-U16 : De 13h30 à 15h



Champions Room



Nombre de participants :
8 JOUEURS MAX PAR SÉANCE

Adresse

680 rue Ste Catherine O,
3e étage, Montréal H3B 1C2

Contact

csl.perfectionnement@gmail.com