



# CENTRE DE DÉVELOPPEMENT CLUB – U8 À U12

## SAISON ÉTÉ 2021



### CATÉGORIES D'ÂGE VISÉES

ANNÉE DE NAISSANCE	CATÉGORIE
2013	U8
2012	U9
2011	U10
2010	U11
2009	U12

### DATES ET LIEUX DES ACTIVITÉ

Du 19 AVRIL au 29 AOÛT

PRINCIPALEMENT AU PARC LAURIER TERRAIN 1 ET 2

POUR LE CDC3, LA 3<sup>E</sup> SÉANCE DE LA SEMAINE SE DÉROULERA AU CENTRE MULTI-SPORT DE LONGUEUIL

### LES PRINCIPES FONDAMENTAUX / NOUVEAUTÉ DU C.D.C

- Fin de la distinction entre les programmes « récréatif et compétitif »
- Offre de service plus variée, plusieurs options avec différentes fréquences d'entraînement et match offertes
- Pas de sélection pour adhérer aux programmes
- Travail par groupe de compétence : les critères de formation des groupes lors des matchs et des entraînement seront varié, les groupes formés différemment qu'auparavant, pour favoriser un environnement plus favorable au développement individuel du joueur.
- Aucun groupe d'entraînement ou équipe de match fermé, groupe réévalué, équipes reformées régulièrement
- Travail par ateliers/plateaux lors des entraînements
- Encadrement équivalent pour tous, peu importe l'offre de service choisie. Tous auront accès aux même exercices et jeux, ainsi qu'à des éducateurs formés.

\* Pour plus de détails, voir le document d'information détaillé

### ACTIVITÉS OFFERTES

Voici les possibilités qui s'offriront à vous pour l'été 2021 au Centre de Développement Club du CSL:

- **CDC « Match »** : Minimum un match par semaine
- **CDC1** : 1 séance d'entraînement / semaine + Match chaque fin de semaine
- **CDC2** : 2 séance d'entraînement / semaine + Match chaque fin de semaine
- **CDC3** : 3 séance d'entraînement / semaine + Match chaque fin de semaine
- **CDC3+** : 3 entraînements / semaine en ÉTÉ, 2 entraînements / semaine en AUTOMNE (septembre à décembre). Ce programme sera avantageux pour vous si vous comptez vous inscrire au CDC 3 en automne. Dans ce cas, le CDC3+ vous permettra d'obtenir un rabais. Vous paierait moins que si vous faire les inscription d'ÉTÉ eu d'AUTOMNE séparément.

## PROGRAMMES "CENTRE DE DÉVELOPPEMENT CLUB" U8 À U12

NOM DU PROGRAMME	CATÉGORIE CONCERNÉE	1ere SEMAINE D'ACTIVITÉ PRÉVUE	DERNIÈRE JOURNÉE D'ACTIVITÉ PRÉVUE	NOMBRE DE SEMAINE D'ACTIVITÉ PRÉVUE	SÉANCES D'ENTRAÎNEMENT	MATCH	CÔUT
<b>CDC "MATCH"</b>	U8 À U12	19 AVRIL 2021	5 SEPTEMBRE 2021	20	0	Au moins 1 match par semaine, format exacte à déterminé	225 \$
<b>CDC 1</b>	U8 À U12	19 AVRIL 2021	5 SEPTEMBRE 2021	20	1 entraînement / semaine, 20 séances d'entraînement au total	Au moins 1 match par semaine, format exacte à déterminé	290 \$
<b>CDC 2</b>	U8 À U12	19 AVRIL 2021	5 SEPTEMBRE 2021	20	2 entraînements / semaine, 40 séances d'entraînements au total	Au moins 1 match par semaine, format exacte à déterminé	370 \$
<b>CDC 3</b>	U9 À U12	19 AVRIL 2021	5 SEPTEMBRE 2021	20	3 entraînements / semaine, 60 séances d'entraînements au total	Au moins 1 match par semaine, format exacte à déterminé	450 \$
<b>CDC 3+</b>	U9 À U12	19 AVRIL 2021	19 DÉCEMBRE 2021	33	3 entraînements / semaine en ÉTÉ, 2 entraînements / semaine en AUTOMNE (septembre à décembre), 85 séances d'entraînement au total	Au moins 1 match par semaine, format exacte à déterminé	630 \$

2 "dossards" d'entraînement sont inclus dans l'inscription. Le chandail de pratique, le même que pour les matchs, n'est pas inclus. Les anciens du programme pourront utiliser leur ancien chandail s'il le désire. Les nouveaux joueurs devront se procurer le chandail via la boutique en ligne sur notre site web.

### HORAIRE DES ENTRAÎNEMENTS - CDC U8 À U12 - ÉTÉ 2021 - SECTEUR MASCULIN

	CDC 1	CDC 2	CDC 3 et 3+
<b>U8M</b>	JEUDI - 17H30 - LAURIER 1	JEUDI - 17H30 - LAURIER 1	NE S'APPLIQUE PAS
		MARDI 17H30 - LAURIER 2	
<b>U9M</b>	JEUDI - 17H30 - LAURIER 2	JEUDI - 17H30 - LAURIER 2	JEUDI - 17H30 - LAURIER 2
		MARDI - 17H30 - LAURIER 2	MARDI - 17H30 - LAURIER 2
			VENDREDI 19H15 - C.M.S.
<b>U10M</b>	JEUDI - 19H00 - LAURIER 2	JEUDI - 19H00 - LAURIER 2	JEUDI - 19H00 - LAURIER 2
		MARDI - 19H00 - LAURIER 2	MARDI - 19H00 - LAURIER 2
			VENDREDI 19H15 - C.M.S.
<b>U11M</b>	LUNDI - 17H30 - LAURIER 2	LUNDI - 17H30 - LAURIER 2	LUNDI - 17H30 - LAURIER 2
		MERCREDI - 17H30 - LAURIER 2	MERCREDI - 17H30 - LAURIER 2
			VENDREDI - 17H30 - C.M.S.
<b>U12M</b>	LUNDI - 19H15 - LAURIER 2	LUNDI - 19H15 - LAURIER 2	LUNDI - 19H15 - LAURIER 2
		MERCREDI - 19H15 - LAURIER 2	MERCREDI - 19H15 - LAURIER 2
			VENDREDI - 17H30 - C.M.S.

### HORAIRE DES ENTRAÎNEMENTS - CDC U8 À U12 - ÉTÉ 2021 - SECTEUR FÉMININ

	CDC 1	CDC 2	CDC 3 et 3+
<b>U8F</b>	JEUDI - 19H00 - LAURIER 1	JEUDI - 19H00 - LAURIER 1	NE S'APPLIQUE PAS
		MARDI 17H30 LAURIER 1	
<b>U9F</b>	JEUDI - 19H00 - LAURIER 1	JEUDI - 19H00 - LAURIER 1	JEUDI - 19H00 - LAURIER 1
		MARDI 17H30 LAURIER 1	MARDI 17H30 LAURIER 1
			VENDREDI 19H15 - C.M.S.
<b>U10F</b>	JEUDI - 19H00 - LAURIER 1	JEUDI - 19H00 - LAURIER 1	JEUDI - 19H00 - LAURIER 1
		MARDI 17H30 LAURIER 1	MARDI 17H30 LAURIER 1
			VENDREDI 19H15 - C.M.S.
<b>U11F</b>	LUNDI - 17H30 - LAURIER 1	LUNDI - 17H30 - LAURIER 1	LUNDI - 17H30 - LAURIER 1
		MERCREDI - 17H30 - LAURIER 1	MERCREDI - 17H30 - LAURIER 1
			VENDREDI - 17H30 - C.M.S.
<b>U12F</b>	LUNDI - 17H30 - LAURIER 1	LUNDI - 17H30 - LAURIER 1	LUNDI - 17H30 - LAURIER 1
		MERCREDI - 17H30 - LAURIER 1	MERCREDI - 17H30 - LAURIER 1
			VENDREDI - 17H30 - C.M.S.