



INITIATION ET DÉVELOPPEMENT

Mesures Covid-19

Été 2020



Guide de procédures pour la reprise des activités PHASE 1 (U7 et U8)





EXPLICATION DE LA SITUATION

Dans les dernières semaines, le Club de Soccer de Longueuil a suivi de très près les avancées, les décisions et les recommandations émises par le gouvernement du Québec et les autorités sanitaires dans ce contexte de pandémie due à la Covid-19. À la lumière de ces informations, nous avons décidé de démarrer la saison estivale du programme Initiation et développement, à condition de mettre en place différents protocoles et procédures stricts et clairs pour être en conformité avec les normes gouvernementales. Nous avons besoin de la coopération et de la compréhension de tous pour y arriver! La sécurité des enfants, des parents et des éducateurs est notre priorité.

Le présent document vous donnera toutes les informations sur le fonctionnement de cette reprise et sur les diverses étapes à suivre! L'équipe du CSL vous demande de lire ce document très attentivement pour faciliter le déroulement et le respect des règles, notamment celles liées à la distanciation sociale.

OBJECTIF

Notre objectif est de permettre aux enfants de bouger et de jouer au soccer pendant la saison estivale dans un contexte sécuritaire en suivant les règlements et les procédures dictées par la Santé publique, le gouvernement du Québec, ainsi que par la Ville de Longueuil et la Fédération de Soccer du Québec.

Nous cherchons donc à trouver des solutions et faire preuve d'ingéniosité et de créativité pour assurer le bon déroulement de cette reprise graduelle dans le respect des normes. Nous sommes conscients qu'il s'agit de mettre en place de nouvelles mesures parfois contraignantes.

Ensemble, nous allons permettre aux enfants de bouger et de pratiquer leur sport préféré!

CHANGEMENTS À VENIR

Nous tenons à vous rappeler que tout peut rapidement changer selon les directives du gouvernement!

Présentement, c'est la phase 1 qui est enclenchée (entraînements supervisés, sans contact physique). Ceci dit, d'ici le 22 juin, il n'est pas du tout exclu que les instances nous autorisent à passer à la phase 2 ou 3, ce qui permettrait aux jeunes de 4-6 ans de faire eux aussi un retour sur les terrains et aux équipes récréatives juvéniles et équipes compétitives concernées de reprendre tranquillement des formes de match, en attendant la reprise des ligues officielles.

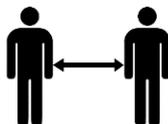
Pour toutes informations supplémentaires, vous pouvez aller sur le site du Club de Soccer de Longueuil (soccerlongueuil.com) sous l'onglet Récréatif – 4 à 8 ans (Été 2020). Si vous avez d'autres questions, vous pouvez envoyer un courriel à id@soccerlongueuil.com. Il nous fera plaisir de vous répondre!

MESURES SPÉCIALES DU CLUB

HYGIÈNE GÉNÉRALE

Veillez noter qu'en tout temps, les mesures d'hygiène de base sont requises, c'est-à-dire, de :

- Tousser et éternuer dans son coude
- Ne pas toucher vos yeux ou votre bouche avec les mains
- Jeter vos déchets dans les poubelles après l'utilisation
- Maintenir une distance de 2 mètres entre les personnes (PRINCIPE DE DISTANCIATION SOCIALE)



Pour établir les différentes étapes de la reprise graduelle des activités, le Club de Soccer de Longueuil suit les étapes et les recommandations de la Fédération de Soccer du Québec. Pour en savoir plus sur les différentes phases de reprise prévues par la, je vous invite à prendre connaissance du document suivant : <https://soccerquebec.org/wp-content/uploads/2020/05/document-de-reprise-des-activites-grand-public.pdf>

GESTION ET ENCADREMENT DES GROUPES D'ENFANTS

Pour la première phase de reprise planifiée par la *Fédération de Soccer du Québec*, voici les principaux éléments qui seront mis en place :

- Le nombre d'enfants par groupe sera réduit à 8.
- Les différents groupes d'enfants n'auront aucun contact entre eux et resteront les mêmes pendant toute la durée de la saison à moins d'avis contraire des autorités.
- Seuls les U7 et U8 peuvent reprendre les activités. Les U4 à U6 pourront seulement reprendre dans les prochaines phases.

PROGRAMMATION ADAPTÉE

- Le principe de distanciation sociale doit être respecté en tout temps lors des entraînements. Aucune activité, jeu d'opposition ou match entraînant une proximité ou des rapprochements à moins de 2 mètres ne pourra être mise en place. Nous suivrons les indications et les décisions de la Santé publique!
- Nous avons planifié un moment de transition de 30 minutes entre chaque séance pour que les gens puissent sortir du parc avant que les joueurs de la deuxième heure se présentent sur le terrain. Ce moment de transition permettra également aux éducateurs d'effectuer la désinfection du matériel entre les deux séances.

AMÉNAGEMENT DU PARC

Le parc Laurier sera aménagé pour minimiser les contacts entre les usagers et effectuer une désinfection efficace dans le but de minimiser les risques de propagation.

- Un sentier à sens unique sera aménagé (voir le plan).
- Certaines entrées habituelles seront bloquées pour assurer une filtration efficace.
- Des stations de désinfection seront mises en place à l'entrée du parc, ainsi que près des terrains.
- Les toilettes et les fontaines d'eau ne seront pas accessibles.
- Les accompagnateurs resteront sur les côtés du terrain. Des repères visuels seront installés pour respecter la distanciation sociale. Nous vous invitons à apporter une chaise de camping pour vous asseoir si vous le désirez.

FORMATION SPÉCIFIQUE

Les éducateurs du Club de Soccer de Longueuil ont reçu une formation sur les nouveaux protocoles et mesures d'hygiène, les moyens d'intervention, ainsi que sur les activités favorisant la distanciation sociale. L'ensemble des éducateurs sera formé à l'utilisation sécuritaire du couvre-visage, d'ici le 22 juin.

MATÉRIEL DE PROTECTION ET DÉSINFECTION

Pour les situations régulières d'entraînement, où la distanciation sociale est respectée: le Club a doté chacun de ses éducateur.rice.s de deux couvre-visage (masques en tissus). Après consultation des recommandations de la santé publique et discussion, il a été convenu en équipe que le port du couvre-visage par les éducateur.rice.s pendant les entraînements serait à leur discrétion. Cette décision est conforme aux recommandations de Soccer Québec, entérinées par la Santé publique. Tel qu'à l'habitude, une trousse de premiers soins sera accessible sur chacun des terrains. Cependant, dans le contexte actuel, du matériel de protection (visière, masques et gants) sera disponible pour faciliter les interventions des éducateurs du CSL. Le matériel (cônes, échelles, cerceaux) sera désinfecté après chaque séance par les éducateurs.

POUR LA SANTÉ ET LA SÉCURITÉ DE TOUS

- Si un joueur ou une joueuse présente des symptômes à la COVID-19 avant l'entraînement: il devra rester en isolement 14 jours, à moins de présenter les résultats négatifs d'un test.
- Si un joueur ou une joueuse présente des symptômes pendant l'entraînement et que la distanciation sociale a été respectée: il sera immédiatement retourné chez lui et devra rester en isolement 14 jours, à moins de présenter les résultats négatifs d'un test.
- Si un cas COVID-19 est avéré dans un groupe et qu'il n'y a pas eu de contact fréquent ou répété avec les autres membres du groupe: le / la joueur.se devra rester en isolement 14 jours, à moins de présenter les résultats négatifs d'un test.
- Si deux cas ou plus sont avérés dans un groupe: l'ensemble du groupe devra rester en isolement 14 jours, à moins de présenter les résultats négatifs d'un test.

MESURES SPÉCIALES POUR LES MEMBRES

IMPORTANT

JE NE PARTICIPE PAS AUX ACTIVITÉS ET JE RESTE À LA MAISON...

- Si je présente des **symptômes** de la COVID-19.
- Si j'ai été **en contact** avec une personne ayant été déclarée positive à la COVID-19



Si vous ou votre enfant présentez des conditions de santé qui vous rendent vulnérable à la COVID-19 (immunodépression, diabète, etc), nous vous recommandons de ne pas participer aux activités.

Soyez conscients que le fait de vous présenter aux activités si votre enfant ou vous-même avec des symptômes entraînera des conséquences chez les autres joueurs et leur environnement. Si vous suspectez une infection ou un risque d'infection dans votre cellule familiale, **NE VOUS PRÉSENTEZ PAS AUX ACTIVITÉS ET EN AVISER LE CLUB DE SOCCER DE LONGUEUIL RAPIDEMENT.**

L'objectif est que tous soient sensibilisés et que nous conservions un environnement de jeu sécuritaire pour les enfants, les parents et les éducateurs. La continuité des activités dépend entre autres du respect des règlements et protocoles mis en place, mais également du niveau de responsabilisation de chacun.

ASTUCE!



Avant les séances, prendre la température de votre enfant peut être une bonne idée! Une température égale ou supérieure à 38°C ou 100,4°F est un indicateur de fièvre.

Symptômes de la COVID-19 : Fièvre, toux, mal de gorge, difficultés respiratoires, perte de l'odorat sans congestion nasale, douleurs musculaires ou articulaires, fatigue extrême, maux de tête, diarrhée, perte d'appétit.



AVANT LA SÉANCE!



Pensez-y avant de quitter votre domicile!



Les fontaines d'eau seront condamnées pour ne pas favoriser la propagation du virus. La bouteille d'eau réutilisable est donc **ESSENTIELLE** sur les terrains, et encore plus lorsque la chaleur et le beau temps sont au rendez-vous!

REMISE D'UN BALLON

Dans le but de réduire les contacts, un ballon vous sera remis à chaque enfant lors de la première séance. Il sera par la suite votre responsabilité d'apporter ce ballon à chaque séance sur le terrain. Ne l'oubliez pas!



EFFETS PERSONNELS

Les joueurs et les joueuses devront arriver à l'entraînement habillé(es) pour celui-ci!

- Chandail de soccer et shorts
- Protège-tibias, bas et chaussures de soccer
- Bouteille d'eau réutilisable **PLEINE**
- Ballon de soccer

- Désinfectant pour les mains
- Masque pour le parent sur les côtés du terrain (si désiré)
- Chaise pour l'accompagnateur (si désiré)



Aucun partage de matériel et d'effet personnel n'est autorisé.

De plus, assurez-vous de bien connaître le **NUMÉRO DU TERRAIN** où se déroulera la séance de votre enfant, ainsi que son emplacement. Référez-vous au plan du parc Laurier dans ce présent document. Un **sentier à sens unique** sera mis en place pour éviter les croisements de personnes. Afin d'éviter les déplacements inutiles, veuillez vous assurer d'avoir cette information en main.

FORMULAIRES À REMPLIR

Afin que le retour sur les terrains se passe bien, vous devez prendre connaissance des différents formulaires et poser quelques actions. Notamment, il vous faut vous assurer que votre enfant et/ou vous-même êtes inscrit, remplir et signer le **formulaire de reconnaissance des risques** et l'apporter au premier entraînement. Il faudra également, à chaque entraînement, que le/la joueur.se amène le **questionnaire santé** rempli et signé.

Les formulaires vous seront envoyés par courriel, et sont également disponibles dans le google drive suivant : <https://drive.google.com/drive/folders/1cVAuM3gUYqt4wWiKRusjs5aUiOCmgVOg?usp=sharing>



LES JOUEURS ET LES JOEUSES QUI N'AURONT PAS COMPLÉTÉ CES FORMULAIRES ET CES EXIGENCES NE SERONT PAS ADMIS SUR LES TERRAINS!

1

Formulaire de reconnaissance des risques

Vous devez signer et amener ce formulaire au **premier entraînement** pour que votre enfant soit admis!



RECONNAISSANCE DE RISQUE COVID-19

Le nouveau coronavirus, COVID-19, a été déclaré pandémie mondiale par l'Organisation mondiale de la santé (OMS). Le COVID-19 est extrêmement contagieux et se propage principalement par contact de personne à personne. Par conséquent, les autorités gouvernementales, tant locales que provinciales et fédérales, recommandent diverses mesures et interdits divers comportements, le tout dans le but de réduire la propagation du virus.

Soccer Québec et ses membres, dont le Club de soccer de Languevel (CSL), s'engagent à se conformer à toutes les exigences et recommandations de la Santé publique du Québec et autres autorités gouvernementales, et à mettre en place et adopter toutes les mesures nécessaires à cet effet. Cependant Soccer Québec et le Club de soccer de Languevel ne peuvent garantir que vous (ou votre enfant, si le participant est mineur/ou la personne dont vous êtes le tuteur ou le responsable légal) ne serez pas infecté par le COVID-19. De plus, votre participation aux activités pourrait augmenter vos risques de contracter le COVID-19, malgré toutes les mesures en place.

En signant le présent document,

- Je reconnais la nature hautement contagieuse du COVID-19 et j'assume volontairement le risque que je (ou mon enfant, si le participant est mineur/ou la personne dont je suis le tuteur ou le responsable légal) puisse être exposé au risque de COVID-19 par moi (ou participation aux activités du Club de soccer de Languevel), l'exposition ou l'infection au COVID-19 peut notamment entraîner des symptômes, des maladies ou autres affections.
- Je déclare que ma participation (ou celle de mon enfant, si le participant est mineur/ou la personne dont je suis le tuteur ou responsable légal) aux activités du Club de soccer de Languevel est volontaire.
- Je déclare que si moi (ou mon enfant, si le participant est mineur/ou la personne dont je suis le tuteur ou responsable légal), je ou la personne habitant sous mon toit, n'a manifesté des symptômes de rhume ou de grippe (incluant de la fièvre, toux, mal de gorge, maladie respiratoire ou des difficultés respiratoires) au cours des 14 derniers jours.
- Si moi (ou mon enfant, si le participant est mineur/ou la personne dont je suis le tuteur ou responsable légal), j'ai eu des symptômes de rhume ou de grippe après la signature de la présente déclaration, je (ou mon enfant, si le participant est mineur/ou la personne dont je suis le tuteur ou responsable légal) m'engage à ne pas me (ou) présenter ou participer aux activités du Club de soccer de Languevel durant au moins 14 jours après la dernière manifestation des symptômes de rhume ou de grippe, à moins de présenter les résultats négatifs d'un test à la COVID-19.

Je déclare que si moi (ou mon enfant, si le participant est mineur/ou la personne dont je suis le tuteur ou responsable légal), ni la personne habitant sous mon toit, ni voyageur ou fut exclu à l'extérieur du Canada, ni dans aucune province à l'extérieur du Québec, dans les 14 derniers jours, si je (ou mon enfant, si le participant est mineur/ou la personne dont je suis le tuteur ou responsable légal) voyage à l'extérieur de la province de Québec après avoir signé la présente déclaration, je (ou mon enfant, si le participant est mineur/ou la personne dont je suis le tuteur ou responsable légal) m'engage à ne pas me (ou) présenter ou participer aux activités du Club de soccer de Languevel durant au moins 14 jours après le date de retour de voyage, à moins de présenter les résultats négatifs d'un test à la COVID-19.

Le présent document demeure en vigueur jusqu'à ce que Soccer Québec reçoive les directives des autorités gouvernementales provinciales et de la Santé publique du Québec, à l'effet que les engagements contenus à la présente déclaration ne sont plus nécessaires.

J'AI SIGNÉ LA PRÉSENTE DÉCLARATION LIBREMENT ET EN TOUTE CONNAISSANCE DE CAUSE.

et/ou (responsable légal
est et mineur ou ne peut
venir sans accord)

et/ou (responsable

Lieu/Date :

2

Questionnaire santé

Vous devez remplir et amener ce formulaire à **chaque entraînement**, pour que votre enfant soit admis sur les terrains!



QUESTIONNAIRE SANTÉ

Ce questionnaire doit être rempli, signé et remis au « superviseur Horacio » à l'accueil de chaque entraînement, faute de quoi le / la joueur.se ne pourra pas être admis sur les terrains.

Si vous répondez oui à une de ces questions :

- Restez à la maison
- Informez votre éducateur.ice (l'information restera confidentielle et ne sera partagée qu'avec les responsables du Club)

Aucune.e joueur.se ayant répondu « oui » à une de ces questions ne sera admis sur les terrains avant 14 jours à moins de présenter les résultats négatifs d'un test à la COVID-19

Nom du / de la joueur.se : _____
Catégorie : _____

Veuillez répondre aux 5 questions suivantes :

- Avez-vous un ou des symptômes de la COVID-19, même s'ils sont légers? Fièvre, toux, difficultés respiratoires, perte soudaine de l'odorat sans congestion nasale
 Oui Non
- Êtes-vous en attente du résultat du test dépistage à la COVID-19 (sous investigation) ou venez-vous d'apprendre que le résultat est positif (cas confirmé)?
 Oui Non
- Habitez-vous sous le même toit qu'une personne sous investigation ou présentant des symptômes de la COVID-19?
 Oui Non
- Avez-vous été en contact étroit (moins de 2 m et plus de 15 minutes) et sans protection avec une personne testée positive à la COVID-19?
 Oui Non
- Répondez-vous oui à 2 des 3 questions suivantes? • Avez-vous un ou plusieurs des symptômes généraux suivants : fatigue intense inhabituelle sans raison évidente, douleurs musculaires ou courbatures inhabituelles sans raison évidente, mal de tête inhabituel et/ou perte d'appétit? • Avez-vous eu de la diarrhée dans les 12 dernières heures? • Avez-vous eu un mal de gorge sans autre cause évidente?
 Oui Non

Date et signature : _____



À VOTRE ARRIVÉE DANS LE PARC LAURIER

Arborez votre plus beau sourire! Le soccer est de retour!
Tout en respectant les règles!

- Arriver 10-15 minutes avant la séance.
- Un sentier à sens unique sera aménagé dans le parc Laurier, c'est-à-dire qu'il y aura un sens d'entrée et un sens de sortie du parc. Les déplacements dans le parc Laurier seront règlementés, tel qu'illustré sur le plan suivant :

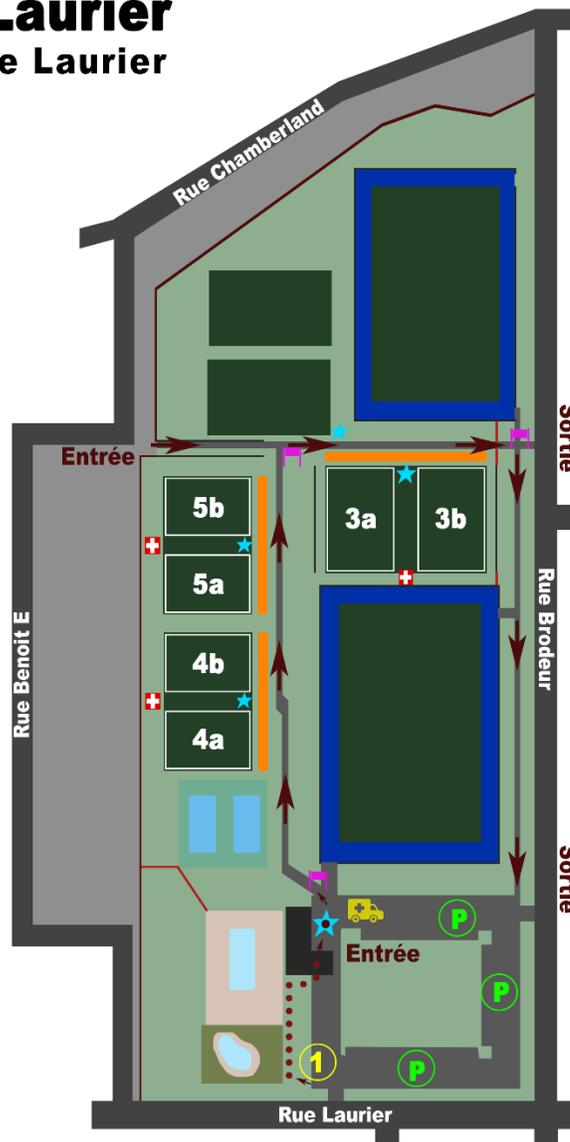


Parc Laurier 2099 Rue Laurier

- Zone parents
- ★ Stations sanitaires
- ★ Stations d'accueil
- ➔ Circulation
- ☒ Zones premier soins
- 🚑 Zones ambulances
- 📄 Affiches

Procédures

- 1. Arrivée**
Présentez-vous à la station d'accueil de votre terrain tout en respectant les 2m de distance :
① Laurier 3, 4 et 5
- 2. Station sanitaire d'accueil**
Assurez-vous de passer par la station d'accueil afin de répondre au questionnaire d'admission.
- 3. Présentez-vous à votre terrain.**
Vous devez vous rendre dans la zone réservée aux parents de votre terrain avec votre jeune tout en respectant les 2m de distance. Un éducateur du club prendra votre jeune en charge afin de l'inviter sur le terrain.
- 4. Sortie**
Toujours en suivant le sens de la circulation, récupérez votre enfant et suivez les indications pour sortir du parc.





À VOTRE ARRIVÉE DANS LE PARC LAURIER (SUITE)

- Vous devez vous diriger vers la **station d'accueil** et désinfection des mains à l'entrée (près du stationnement). Un responsable récupérera vos formulaires remplis et signer, et prendra la présence de votre enfant. La patience, ainsi que le respect de la norme de distanciation sociale de 2 mètres sont de mise en tout temps.
- Après voir rempli ces préalables, vous pouvez vous diriger vers le terrain en suivant le **sens de la circulation** indiqué sur le plan du site.
- À votre arrivée sur le terrain, le parent et l'enfant restent sur le côté aux endroits indiqués par les cônes/pastilles placés à 2 mètres de distance.
- L'éducateur du Club viendra chercher les enfants 1 à 1. Une fois que cela est fait et que l'éducateur a donné son feu vert, l'enfant peut entrer sur le terrain et commencer la séance. Le parent reste sur le côté du terrain (hors des limites) en tout temps.

Vous comprendrez que dans le but de respecter les normes de la Fédération de Soccer du Québec, nous devons appliquer des normes strictes!



PENDANT L'ENTRAÎNEMENT

POUR LES JOUEURS

Le principe de DISTANCIATION SOCIALE doit être respecté. Les joueurs doivent être à une distance de 2 mètres les uns des autres en tout temps. Les activités proposées seront adaptées à la situation, donc majoritairement individuelles.

- Les joueurs ne doivent pas toucher au matériel présent sur le terrain, tels que les cônes, les échelles et les cerceaux.
- Pour ce qui est des gorgées d'eau, les enfants vont voir les parents sur le côté du terrain pour aller récupérer leur bouteille et boire de l'eau. À ce moment-là, les enfants doivent se désinfecter les mains et revenir au jeu.
- Aucun prêt de bouteille ou de matériel n'est permis.

POUR LES PARENTS

Le principe de DISTANCIATION SOCIALE doit également être respecté par les parents sur les côtés du terrain! Vous devez donc respecter une distance de 2 mètres entre chaque individu.

- LIMITE D'UN PARENT PAR ENFANT ADMIS SUR LE CÔTÉ DU TERRAIN
- Les parents doivent rester **HORS DES LIMITES DU TERRAIN EN TOUT TEMPS.**
Si votre enfant vit une situation problématique, veuillez attendre les consignes des éducateurs. Cette mesure a été mise en place pour éviter les contacts entre les personnes. L'équipe du CSL a besoin de vous pour respecter ces consignes!
- Port du masque est recommandé.



IMPORTANT

Si vous désirez vous impliquer comme bénévole et assurer un encadrement des jeunes de l'équipe de votre enfant en suivant les normes de sécurité mises en place par le Club de Soccer de Longueuil, je vous invite à envoyer un courriel à id@soccerlongueuil.com en mentionnant le nom de votre enfant, sa catégorie, ainsi que votre numéro de téléphone.

De plus, le Club de Soccer de Longueuil est à la recherche de bénévoles pour la sécurité sanitaire. Nous aurons des responsables de la sécurité sanitaire sur tous les terrains. Pour une meilleure fluidité (ex. s'assurer que les délais prescrits pour l'entrée et la sortie des joueur.se.s sur les terrains soient respectés, afin que personne ne soit pénalisé), nous souhaiterions toutefois leur adjoindre le soutien de bénévoles.

Si vous avez des questions, communiquez avec l'équipe du programme Initiation et développement au id@soccerlongueuil.com.



FIN DE L'ENTRAÎNEMENT

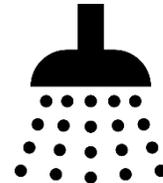
À la fin de la séance, vous êtes invités à quitter le terrain rapidement.

- Les enfants ne sont pas autorisés à ranger le matériel sur le terrain à la fin de la séance. Les éducateurs s'en chargeront et désinfecteront le matériel par la suite.
- Aucune collation dans le parc ne pourra être consommée.
- Vous devez suivre le sentier à sens unique pour sortir du parc Laurier! Nous sommes conscients que pour certains, cela occasionnera un petit détour! Nous vous demandons votre compréhension et votre collaboration.

RETOUR À LA MAISON



Lavez vos mains pendant 20 secondes minimum dès votre arrivée à la maison.

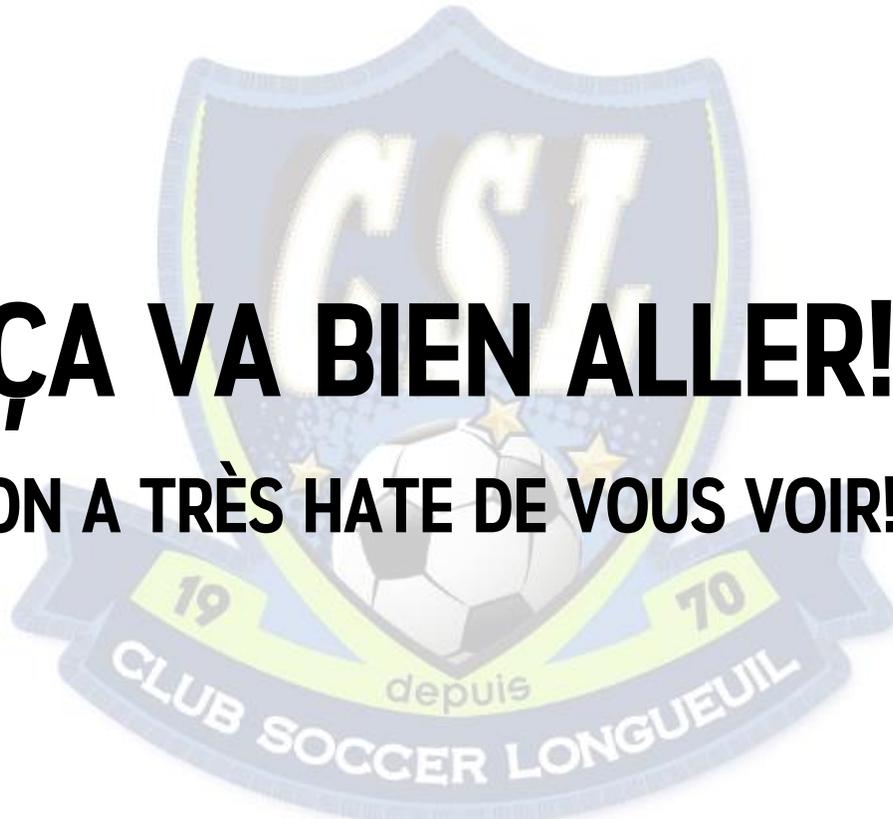


Prenez votre douche à votre arrivée à la maison!



Lavez votre équipement de soccer!

**NOUS AURONS TRÈS HÂTE DE VOUS REVOIR À LA
SÉANCE LA SEMAINE SUIVANTE !**



ÇA VA BIEN ALLER!
ON A TRÈS HATE DE VOUS VOIR!

Pour toutes questions supplémentaires, veuillez envoyer un courriel à id@soccerlongueuil.com

