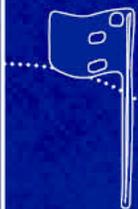


GUIDE DE FORMATION

« HORACIO »

POUR LA PHASE 1



**SOCCER
QUEBEC**

soccerquebec.org | [@soccerquebec](https://www.instagram.com/soccerquebec)



Rôle et responsabilités du superviseur « Horacio »

Le principal rôle du superviseur « Horacio » est de veiller au respect des protocoles et des règles sanitaires. Ce rôle est essentiel parce qu'il permet aux éducateurs de se concentrer sur les apprentissages sportifs. Le superviseur doit donc être globalement au courant des procédures et des mesures obligatoires à respecter et doit être sensibilisé aux principales actions permettant de réduire les risques de transmission de la COVID-19.

Responsabilités à l'arrivée des participants

- Le superviseur veille à ce que tous les participants du ou des groupes dont il a la charge se présentent à l'accueil en tenue d'entraînement et en respectant la distanciation physique.
- Une fois à l'accueil, le superviseur veille à ce que le questionnaire de pré-participation soit administré à chacun des participants. S'il n'y a pas un responsable de terrain pour administrer le questionnaire, il sera de la responsabilité du superviseur de le faire. (Voir la diapositive 6 pour en apprendre davantage sur le questionnaire de pré-participation)
- Après le questionnaire de pré-participation, si le participant est autorisé à rentrer sur le terrain, le superviseur veille à ce qu'il se lave les mains et que tous les matériels qu'il apporte sur le terrain sont désinfectés.
- Ensuite, le superviseur s'assure que les participants de chaque groupe comprennent le sens de la circulation sur le terrain et les surveille pendant qu'ils se rendent à la portion du terrain qui leur est dédiée.
- S'il y a une zone délimitée pour les effets personnels, le superviseur veille à ce que les sacs soient bien identifiés et rangés pour éviter toute confusion et attroupement.
- Le superviseur jette un coup d'œil aux parents et s'assure qu'ils sont loin du terrain à l'endroit qui leur sera désigné.
- Le superviseur doit intervenir à tout moment et aviser les responsables du club en cas de manquement aux protocoles et aux mesures.

Rôle et responsabilités du superviseur « Horacio » (2)

Responsabilités pendant l'événement

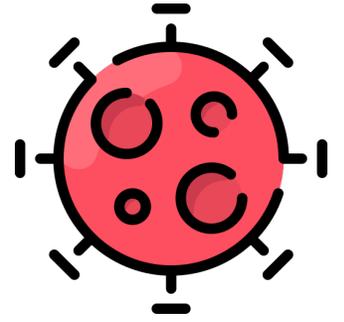
- Le superviseur veille à ce que les matériels du club destinés à un usage commun soient nettoyés avant le début des activités de son ou de ses groupes.
- Le superviseur veille à ce que pendant toutes les activités, tous les participants incluant les éducateurs respectent la distanciation physique. Il rappelle les fautifs à l'ordre lorsqu'il y a manquement.
- Le superviseur veille à ce que chaque groupe respecte la portion du terrain qui lui est dédiée.
- Lorsqu'un ballon quitte la zone délimitée, le superviseur veille à ce que ce ballon soit récupéré sans entrer en contact avec les participants des autres groupes.
- Lorsqu'il y a une pause d'eau, le superviseur veille à ce que les participants rejoignent leur sac de sport en touchant uniquement à leur propre matériel et tout en respectant la distanciation physique.
- Si en tout temps, il y a des actions répréhensibles, le superviseur intervient pour rappeler les fautifs à l'ordre et avise les responsables du club.
- En cas d'intempéries, d'incident ou d'accident de tout ordre, le superviseur demande au club son Plan d'urgence et veille à ce qu'il soit appliqué.
- Les diapositives 8, 9, 10 et 11 donnent des détails sur les protocoles et règles sanitaires à observer par les clubs, les éducateurs, les participants et les parents.

Responsabilités à la fin de l'évènement

- À la fin de l'événement, le superviseur veille à ce que les participants récupèrent leurs matériels en toute sécurité et qu'ils se dirigent vers la sortie en utilisant le sens de circulation préétabli et en respectant la distanciation physique.

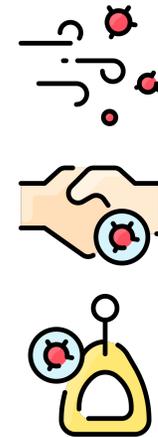
Qu'est-ce que la COVID -19?

Les coronavirus appartiennent à une grande famille de virus qui causent des maladies chez les animaux et les humains. Parmi les maladies causées, on retrouve le SRAS, le MERS, et tout récemment, la COVID-19.



La COVID-19 se propage principalement par :

- Des gouttelettes respiratoires générées lorsqu'une personne infectée tousse ou éternue.
- Le contact personnel étroit prolongé avec une personne infectée, comme un contact direct ou une poignée de main.
- Le contact avec des surfaces infectées, suivi du contact de la main avec la bouche, le nez ou les yeux avant de se laver les mains.



La période d'incubation (délai entre la contamination et l'apparition des premiers symptômes) estimée peut varier de **2 à 14** jours. C'est donc dire qu'une personne peut contaminer d'autres personnes jusqu'à 2 semaines avant d'avoir un premier symptôme.

Quels sont les symptômes et les mesures pour se

Les principaux symptômes de la COVID-19 sont:

- Fièvre 
- Toux 
- Difficultés respiratoires 
- Douleurs musculaires
- Fatigue importante 

Symptômes pédiatriques

- Maux de tête 
- Troubles digestifs important
- Engelures aux extrémités 

Notons également que dans la plupart des cas, notamment chez l'enfant, les personnes infectées ne développent aucun symptôme (asymptomatique)

Les principales mesures de protection contre la COVID-19 sont:

- Les mesures personnelles
 - Éviter les contacts avec les personnes infectées
 - Laver ses mains régulièrement
 - Tousser dans son coude
- Les mesures environnementales
 - Nettoyer fréquemment les surfaces et les objets utilisés régulièrement
 - Minimiser au maximum le partage d'objet ou de matériel
 - Assurer une ventilation appropriée
- Les mesures de distanciation sociale
 - Rester à deux mètres des autres personnes
 - L'isolement individuel doit être pratiqué en cas de contamination

Quelles sont les mesures à mettre en

Dans les prochaines pages, vous trouverez tous les protocoles qui doivent être respectés dans le cadre de la pratique sportive en soccer. Ces protocoles doivent être adaptés par les clubs en fonction de leur contexte.



En cas de doute sur un protocole ou si vous avez une question à propos de celui-ci, n'hésitez pas à communiquer avec votre organisation.

Assurez-vous également de connaître le protocole de pré-participation afin de vous assurer que les participants sont aptes à entrer sur le terrain.



Questionnaire de pré-participation

Observations

1- Est-ce que le participant est habillé et prêt pour participer aux activités ?



NON : Le participant doit se changer ailleurs que sur le terrain et n'a pas accès aux vestiaires

2- Est-ce que le participant démontre des symptômes liés à la COVID-19 ?



OUI : Le participant doit rapidement retourner à la maison (et effectuer un test ou une quarantaine)

3- Est-ce que le participant est sur la liste des présences et a rempli son questionnaire médical ?



NON : Le participant ne peut pas participer à l'évènement

Autres éléments à valider avant que le participant n'accède au terrain

1- Le participant se lave les mains avant de rejoindre son groupe ?



2- Le matériel du participant (bouteille, ballon, sac, et.) est clairement identifié avec son nom



3- Le participant respecte le sens de circulation et la distanciation sociale lors de ses déplacements sur les lieux de l'évènement



Questionnaire pré-participation

1- Avez-vous des symptômes de la COVID-19 comme la fièvre, des douleurs musculaires, de la toux et des difficultés respiratoires ?



NON : Passer à la question suivante

OUI : Retournez immédiatement à la maison et contactez votre autorité régionale de la santé

2- Avez-vous été en contact avec une personne ayant la COVID-19 dans les 14 derniers jours ?



NON : Passer à la question suivante

OUI : Retournez immédiatement à la maison et contactez votre autorité régionale de la santé

Protocole et règles sanitaires

Phase 1

(clubs)



UNE PERSONNE-RESSOURCE
DANS LE CLUB EST IDENTIFIÉE
POUR REMPLIR LES FORMULAIRES
D'AUTORISATION



LES RÈGLES SONT COMMUNIQUÉES À
TOUS LES INTERVENANTS



CONTACTEZ LA MUNICIPALITÉ POUR
COORDONNER L'UTILISATION
DES TERRAINS



LE CLUB GARDE UN RELEVÉ DES
PRÉSENCES PAR GROUPE



LES RÈGLES
D'HYGIÈNE SONT
CLAIREMENT VISIBLES
SUR LE SITE D'ACTIVITÉS



UNE STATION DE LAVAGE DE
MAINS EST ACCESSIBLE À
L'ENTRÉE DU TERRAIN (LAVAGE
DE MAINS OBLIGATOIRE)



LE MATÉRIEL DU CLUB EST
NETTOYÉ ENTRE CHAQUE
ÉVÈNEMENT



LES SUPERVISEURS « HORACIO
» SONT IDENTIFIÉS ET FORMÉS
PAR LE CLUB



AUCUN ACCÈS AUX
VESTIAIRES



COULOIRS DE CIRCULATION
SUR LES TERRAINS ET DANS LE
STATIONNEMENT CLAIREMENT
IDENTIFIÉS



TROUSSE DE PREMIERS SOINS
DISPONIBLE SUR LES LIEUX



LE CLUB A MIS EN PLACE UN
PLAN D'ACTION D'URGENCE
ADAPTÉ À LA SITUATION



SI LES JOUEURS/JOUEUSES AMÈNENT LEUR
PROPRE BALLON, UNE PERSONNE DÉSIGNÉE
PAR LE CLUB DOIT LES DÉSINFECTER AVANT
D'ENTRER SUR LE TERRAIN

Protocole et

règles sanitaires

Phase 1

(éducateurs.trices)

(Prenez aussi connaissance des **règles du participant** comme elles doivent être appliquées dans vos séances!)



SI VOUS AVEZ DES SYMPTÔMES DE LA COVID-19, DEMEUREZ À LA MAISON!



SI VOUS AVEZ ÉTÉ EN CONTACT AVEC QUELQU'UN QUI PRÉSENTE DES SYMPTÔMES DE LA COVID-19, RESTEZ À LA MAISON!



PRENEZ CONNAISSANCE DES RÈGLEMENTS ET MESURES D'HYGIÈNE OBLIGATOIRES



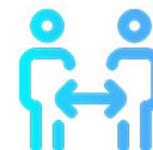
ASSUREZ-VOUS QUE LES PARTICIPANTS AIENT RÉPONDU AU QUESTIONNAIRE DE PARTICIPATION



ASSUREZ-VOUS QUE VOTRE GROUPE RESPECTE LE RATIO ÉDUCATEUR/JOUEUR



EN TOUT TEMPS, RESPECTEZ LES INSTRUCTIONS DE VOTRE CLUB



GARDEZ EN TOUT TEMPS UNE DISTANCE D'AU MOINS 2 MÈTRES AVEC LES AUTRES PARTICIPANTS



COMMUNIQUEZ RAPIDEMENT AVEC VOTRE CLUB SI VOUS NE POUVEZ ÊTRE PRÉSENTS À L'ÉVÈNEMENT



PRENEZ UNE DOUCHE À VOTRE ARRIVÉE À LA MAISON



DÉSINFECTEZ VOTRE MATÉRIEL POUR LE PROCHAIN ÉVÈNEMENT



LAVEZ-VOUS LES MAINS TOUT DE SUITE APRÈS AVOIR TERMINÉ L'ÉVÈNEMENT

Protocole et règles sanitaires

Phase 1

(participant.e.s)



SI VOUS AVEZ DES SYMPTÔMES DE LA COVID-19, DEMOREZ À LA MAISON!



ARRIVEZ 10 MINUTES AVANT LE DÉBUT DE L'ÉVÉNEMENT, DÉJÀ HABILÉ ET PRÊT À PARTICIPER AUX ACTIVITÉS



PRENEZ CONNAISSANCE DES RÈGLEMENTS ET MESURES D'HYGIÈNE OBLIGATOIRES



RÉPONDEZ AU QUESTIONNAIRE DE PARTICIPATION (VERBALEMENT, AVEC LE SUPERVISEUR « HORACIO »)



AUCUN DUEL OU CONTACT PERMIS



LIMITEZ LES CONTACTS AVEC VOTRE VISAGE



TOUSSEZ/ÉTERNUEZ DANS VOTRE COUDE



LIMITEZ LES CONTACTS DU BALLON AVEC LES MAINS



AUCUN PARTAGE DE MATÉRIEL PERSONNEL (BALLON, SERVIETTE, BOUTEILLE, ETC.)



AUCUN JEU DE TÊTE



NE SERREZ PAS LA MAIN AUX AUTRES PARTICIPANTS



GARDEZ EN TOUT TEMPS UNE DISTANCE D'AU MOINS 2 MÈTRES AVEC LES AUTRES PARTICIPANTS



PRENEZ UNE DOUCHE À VOTRE ARRIVÉE À LA MAISON



LAVEZ VOTRE ÉQUIPEMENT À VOTRE ARRIVÉE À LA MAISON



LAVEZ-VOUS LES MAINS TOUT DE SUITE APRÈS AVOIR TERMINÉ L'ÉVÉNEMENT

Protocole et règles sanitaires

Phase 1

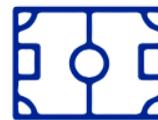
(parents)



SI VOTRE ENFANT PRÉSENTE DES SYMPTÔMES DE LA COVID-19, GARDEZ-LE À LA MAISON!



SI VOTRE ENFANT A ÉTÉ EN CONTACT AVEC QUELQU'UN QUI PRÉSENTE DES SYMPTÔMES DE LA COVID-19, GARDEZ-LE À LA MAISON!



POUR PARTICIPER À UN ÉVÉNEMENT, VOTRE ENFANT DOIT ÊTRE INSCRIT AU CLUB



PRENDRE CONNAISSANCE DES RÈGLEMENTS ET MESURES D'HYGIÈNE OBLIGATOIRES ET EN INFORMER VOTRE ENFANT



EN TOUT TEMPS, RESPECTEZ LES INSTRUCTIONS DE VOTRE CLUB



ARRIVEZ 10 MINUTES AVANT LE DÉBUT DE L'ÉVÉNEMENT



RESTEZ PRÈS DU LIEU DE L'ÉVÉNEMENT AFIN D'INTERVENIR AUPRÈS DE VOTRE ENFANT SI NÉCESSAIRE



GARDEZ EN TOUT TEMPS UNE DISTANCE D'AU MOINS 2 MÈTRES AVEC LES AUTRES PARENTS



LIMITEZ LES CONTACTS AVEC VOTRE ENFANT AVANT QUE CELUI-CI AIT PRIS SA DOUCHE APRÈS L'ÉVÉNEMENT



RÉCUPÉREZ VOTRE ENFANT IMMÉDIATEMENT APRÈS L'ÉVÉNEMENT



LAVEZ L'ÉQUIPEMENT DE VOTRE ENFANT À VOTRE ARRIVÉE À LA MAISON



DÉSINFECTEZ LE MATÉRIEL DE VOTRE ENFANT DÈS QUE POSSIBLE

En cas de doute sur des symptômes de la COVID-19, il est préférable de garder votre enfant à la maison.

Afin d'éviter de trop grands rassemblements, vous pouvez laisser votre enfant se présenter seul à l'accueil du terrain (si celui-ci est assez âgé). Pendant la pratique, vous pouvez demeurer à proximité, à l'extérieur du terrain, tout en respectant les règles de distanciation physique.

Qu'est-ce que la COVID-19?

[*Consultez le site du gouvernement du Québec pour plus d'informations à ce sujet.](#)

Symptômes*



FIÈVRE



TOUX



DIFFICULTÉS
RESPIRATOIRES



FATIGUE
IMPORTANTE

Prévention*



ÉVITEZ LES CONTACTS AVEC
LES PERSONNES INFECTÉES



LAVEZ-VOUS LES MAINS
RÉGULIÈREMENT



TOUSSEZ/ÉTERNUEZ
DANS VOTRE COUDE



DÉSINFECTEZ LES SURFACES
ET OBJETS RÉGULIÈREMENT
UTILISÉS



MINIMISEZ LE PARTAGE DE
MATÉRIEL (COMME LES
BOUTEILLES)



GARDEZ EN TOUT TEMPS UNE
DISTANCE D'AU MOINS 2 MÈTRES
AVEC LES AUTRES PARTICIPANTS



ISOLEZ-VOUS EN CAS
D'APPARITION DE
SYMPTÔMES

En cas de doute sur des symptômes de la COVID-19, demeurez à la maison.

Voici quelques conseils de la CNESST qui pourraient être utiles avant de participer à un évènement:

- L'employeur doit procéder à une identification des risques de transmission de la COVID-19 dans son milieu.
- Isolement dans un local, ou autre lieu à l'écart, du travailleur ou du participant qui commence à ressentir des symptômes, port d'un masque et signalement au 1 877 644-4545.
- Un seul membre du personnel s'occupe du participant présentant des symptômes le temps qu'il quitte les lieux avec son parent.
- Le membre du personnel doit porter des gants et un survêtement en plus du masque de procédure et de la protection oculaire.
- L'équipement de protection individuelle réutilisable doit être désinfecté
- Faciliter l'accès aux produits de désinfection dans tous les lieux de pratique lorsque c'est possible (pour les mains et pour le matériel).
- À la fin de l'activité, retirer les vêtements, les dossards ou autres et les laver avec le savon à lessive habituel.

SOURCES

- <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies/maladie-coronavirus-covid-19.html>
- https://www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/coronavirus-2019/?gclid=CjwKCAjw2uf2BRBpEiwA31VZj2By5TWSZd-PPYSFNWfqQ_KSVFHuUc9jRiJzGMBaLdHEZWB5l3Z4phoCHc4QAvD_BwE
- <https://www.who.int/fr/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>



Ressources supplémentaires

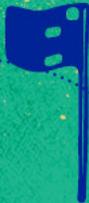


Votre ARS





SOCCER
QUEBEC



soccerquebec.org | @soccerquebec

